

## Soa (geslachtsziekte)

Als je onveilige seks hebt gehad, loop je ook risico op soa's. Je kunt je hiervoor laten testen en behandelen bij de huisarts of bij de GGD in jouw regio (kijk op [www.sense.info](http://www.sense.info)). Niemand komt dat te weten.

### Te laat voor de morning-afterpil, wat nu?

#### 1. EllaOne®

Een andere pil voor noodgevallen is de EllaOne®. Je kunt de EllaOne® slikken tot vijf dagen nadat je onveilige seks hebt gehad. Dus je hebt iets meer tijd dan bij de gewone morning-afterpil. De EllaOne® kun je alleen krijgen op recept van de huisarts en ophalen bij de apotheek. Deze pil kost rond de 20 euro.

#### 2. Koperspiraal

Tot vijf dagen nadat je onveilige seks hebt gehad kun je een koperspiraaltje laten plaatsen. Dat voorkomt dat je zwanger wordt. Het voordeel van het koperspiraal is dat je ook in de toekomst nog beschermd bent tegen ongewenste zwangerschap, wel 5 tot 10 jaar! Je moet het koperspiraal laten inbrengen door een arts. Om te bespreken of het koperspiraal voor jou geschikt is, moet je zo snel mogelijk een afspraak maken bij je huisarts of bij CASA ( [www.casa.nl](http://www.casa.nl)).

#### Toch ongewenst zwanger...

Ben je toch zwanger geraakt? Wil je beslist geen kind? Dan kun je kiezen voor een abortus. Lees meer op [www.sense.info](http://www.sense.info). Misschien twijfel je? Je kunt overleggen met je huisarts, de Fiom ([www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)) of Siriz ([www.siriz.nl](http://www.siriz.nl)).

Meer weten? Kijk op [www.sense.info](http://www.sense.info) of [www.noodpil.nl](http://www.noodpil.nl).

#### Colofon

© 2011, Rutgers WPF

Alle rechten voorbehouden

[www.rutgerswfp.nl](http://www.rutgerswfp.nl)

Deze folder is tot stand gekomen met steun van het Centraal Bureau Drogisterijbedrijven (CBD).

RutgersWPF

t (030) 231 34 31  
[office@rutgerswfp.nl](mailto:office@rutgerswfp.nl)  
[www.rutgerswfp.nl](http://www.rutgerswfp.nl)

Oudenoord 176-178  
3513 EV Utrecht  
Postbus 9200  
3506 GA Utrecht



De morning-afterpil  
na onveilige seks

Voorkomen dat  
je zwanger raakt!

## Je hebt onveilige seks gehad, maar wilt niet zwanger worden. Wat nu?

Heb je seks gehad zonder condoom of is het condoom gescheurd? En gebruik je verder geen anticonceptie of ben je de pil vergeten? En is er sperma of voorvocht in je vagina gekomen? Dan was de seks onveilig. Er is een grote kans dat je zwanger raakt. Wil je niet zwanger worden? Onderneem dan snel actie. Slik de morning-afterpil. Zo snel mogelijk nadat je onveilige seks hebt gehad!



## De morning-afterpil (noodpil)

### 1. Wat is de morning-afterpil?

De morning-afterpil, soms ook wel noodpil genoemd, is één pil die je zo snel mogelijk slikt na onveilige seks. De morning-afterpil stelt de eisprong (ovulatie) uit, waardoor je een zwangerschap kunt voorkomen. Het is dus geen abortuspil.

### 2. Wanneer moet ik de morning-afterpil slikken?

Je kunt de morning-afterpil slikken tot 72 uur (drie dagen) nadat je onveilige seks hebt gehad. Maar: neem hem zo snel mogelijk in, dan is de kans dat je zwanger wordt het kleinst. Na 24 uur is de morning-afterpil minder betrouwbaar, maar het is nog steeds beter dan niets doen.

### 3. Waar kan ik de morning-afterpil krijgen en wat kost hij?

Je kunt de morning-afterpil kopen bij de drogist of bij de apotheek. Het maakt niet uit hoe oud je bent. Hij kost ongeveer 15 euro. Soms wordt hij vergoed

door de zorgverzekeraar: Voor vrouwen onder de 21 jaar zit de morning-afterpil in het basispakket en wordt dus altijd vergoed. Voor vrouwen vanaf 21 jaar wordt de morning-afterpil alleen vergoed bij een aanvullende verzekering. Als je de morning-afterpil vergoed wilt krijgen, heb je een recept nodig van de huisarts.

### 4. Is de morning-afterpil gevaarlijk?

De morning-afterpil is niet slecht voor je gezondheid. Er zitten meer hormonen in dan in een gewone pil (ongeveer 10 keer zoveel). Daarom kun je tijdelijk last hebben van bijwerkingen zoals misselijkheid, hoofdpijn of onregelmatig bloedverlies. Maar de meeste vrouwen hebben hier helemaal geen last van.

### 5. Ik wil niet dat mijn ouders weten dat ik de morning-afterpil gebruik.

Als je niet wilt dat je ouders erachter komen, kun je het beste naar de drogist of apotheek gaan en de morning-afterpil zelf betalen. Als je jonger bent dan 21 en je haalt de morning-afterpil met een recept van je huisarts, dan betaalt

de zorgverzekeraar de morning-afterpil. Hierbij loop je het risico dat je ouders op de afrekening zien dat je de morning-afterpil hebt gehaald. Overleg met je huisarts wat je kunt doen. De huisarts heeft een beroepsgeheim.

### 6. Ik durf de morning-afterpil niet zelf te kopen.

Ben je bang dat iemand ziet dat je de morning-afterpil koopt? Bedenk dan een oplossing. Je kunt bijvoorbeeld een vriend of vriendin vragen om de morning-afterpil te kopen. Of naar een drogist gaan in een andere plaats dan waar je woont.



### 7. Ik heb de morning-afterpil geslikt, kan ik nu toch nog zwanger worden?

Ook als je de morning-afterpil slikt loop je een (kleine) kans om zwanger te worden. Als je niet ongesteld wordt, doe dan een zwangerschapstest. Een zwangerschapstest kun je kopen bij de drogist of apotheek voor ongeveer 10 euro.

## Alleen voor noodgevallen

Gebruik de morning-afterpil alleen in noodgevallen. Anticonceptie, zoals de pil of het condoom, beschermt beter tegen zwangerschap. Gaat er vaak iets mis met je anticonceptie of het condoom? Vergeet je bijvoorbeeld vaak de pil? Overleg dan met je huisarts over een ander middel dat beter bij je past. Bijvoorbeeld een spiraaltje, de prikpil of het hormoonstaafje. Kijk voor meer info op [www.sense.info](http://www.sense.info) of [www.anticonceptievoorjou.nl](http://www.anticonceptievoorjou.nl).